



Service Vétérinaire Mobile  
Chirurgies Orthopédiques

## **Traitement post-chirurgie** **Ligament croisé**

### **1. Premiers 14 jours après la chirurgie :**

A. Appliquer compresse froide avec glace 3-4 fois par jour pendant 10-15 minutes pour les 3 premiers jours.

B. Coucher votre chien sur le côté, le membre opéré vers le haut. Pour sécurité, placer une muselière. Cet exercice peut créer de l'inconfort et de la douleur. Doucement et lentement faire des extensions-flexions de la patte, hanche, genou, tarse...10 répétitions, 2-3 fois par jour. Progressivement, augmenter l'amplitude.

C. Masser les muscles de la cuisse en avant et en arrière pendant 2-3 minutes avant et après les mouvements de flexion.

D. Éviter les surfaces glissantes. Au besoin supporter votre chien en plaçant une serviette sous son abdomen pour le soulever. Éviter les mouvements brusques, au besoin le mettre **en cage** et ...débrancher la sonnette, si nécessaire! Enlever tous les objets qui inciteraient votre chien à sauter...**aucun saut. Aucun escalier...les bloquer.**

E. Faire marcher **en laisse, lentement, en contrôle** 5-10 minutes 2-3 fois par jour.

F. Venir au rendez vous de suivi le \_\_\_\_\_ heure \_\_\_\_\_ pour retraits des agrafes et radiographies de contrôle.

**2. Période de 2 à 4 semaines après la chirurgie .....normalement après 2 semaines, devrait commencer à porter sur sa patte mais le genou peut être encore enflé. Boiterie encore présente.**

A. Augmenter graduellement la fréquence et la durée des marches : jusqu'à 15-20 minutes 3 fois par jour au jour 28. Tenir un registre, ne pas dépasser ses limites.

B. Continuer les massages avant les marches.

- B. Compresse chaude 15 minutes avant la marche. Compresse froide après la marche. Pour gagner du temps, appliquer la compresse chaude pendant les massages avant la marche.
- C. Venir au rendez-vous de contrôle (post CX 4 semaines) le \_\_\_\_\_ heure \_\_\_\_\_.

### **3. Période de 4 à 8 semaines après la chirurgie :**

- A. Continuer les marches en laisse, augmenter à 20-30 minutes 3 fois par jour.
- B. Ajouter des figures en 8 lors des marches. Commencer par des 8 très larges et les rapetisser progressivement au fil des semaines.
- C. Faire des exercices « assis et reste » 3-4 répétitions, 2-3 fois par jour. Graduellement augmenter la fréquence à 10 répétitions par jour sur une période de 3-4 semaines.
- D. Continuer les massages et les compresses avant et après les marches.
- E. Venir au rendez-vous de contrôle (post CX 8 sem) le \_\_\_\_\_ heure \_\_\_\_\_. S'il s'agit de la chirurgie avec fil de nylon (FLO), c'est le dernier examen de contrôle.

### **4. Période de 2 à 3 mois après la chirurgie :**

- A. Continuer les exercices de musculation figure en 8 et assis-reste. Faire les exercices en 8 au petit trot, faire de large boucles.
- B. Faire des marches dans le sable, la neige ou l'eau. Si dans l'eau, graduellement augmenter la profondeur. Nager est excellent et augmentera la masse musculaire.
- C. Tenir en laisse et commencer à faire monter et descendre les escaliers lentement, 5-10 marches, 2-3 fois par jour.

- D. Faire des zigzags en marchant (ex : avec des cônes) . Graduellement, les faire au trot.
- E. Faire marcher sur les pattes arrières en tenant les pattes avant (« danser »). Quelques pas 2-3 fois par jour.
- F. Faire marcher au dessus d'obstacles, exemple coussins, livres, objets sur le plancher.
- G. Ajouter du poids aux membres postérieurs et faire marcher. Exemple : poids en tissus avec velcro attaché au dessus du tarse. Faire marcher 2-3 minutes à la fois.
- F. Pour les CX TPLO, venir au rendez vous de contrôle (post CX 16 sem) le \_\_\_\_\_ heure \_\_\_\_\_.

### 5. Après 3 mois.

Graduellement reprendre les activités normales. Éviter le surpoids, garder un poids santé. Dans la mesure du possible, éviter les exercices avec des sauts verticaux. La natation demeure un excellent exercice de musculation et de souplesse pour le genou et autres articulations.

Rendez vous de contrôle en résumé ( sans frais) :

- à 2 semaines post- chirurgies. Enlèvement des points ou des agraffes.
- à 4 semaines
- à 8 semaines
- à 12 semaines pour TPLO

Au besoin n'hésitez pas à me contacter.....bonne chance!

Dr Richard Bousquet MV  
Service Vétérinaire Mobile Chirurgie Orthopédique

418 998-4556  
[rbvetmobile@gmail.com](mailto:rbvetmobile@gmail.com)

**N.B. Si je ne répond pas à votre appel, le meilleur moyen de me rejoindre est par courriel.**